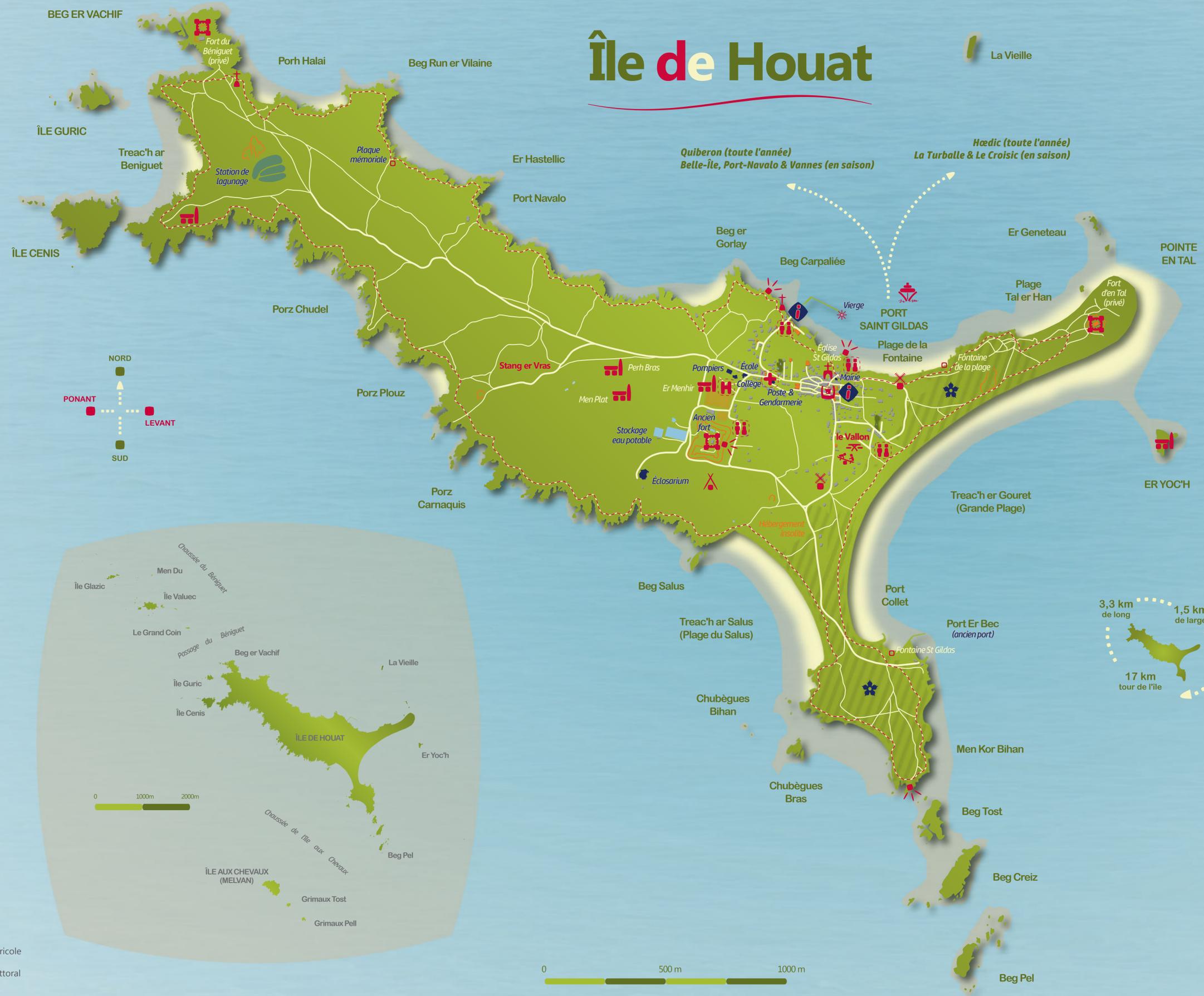


Île de Houat

ALLER / RETOUR	Distance	Durée à pied
Port St Gildas à Treac'h ar Beniguet	3,5 Km	1H10
Port St Gildas à Port er Bec	2 Km	0H40
Port St Gildas à la Pointe en Tal	1,5 Km	0H30



Les îles du Ponant méritent qu'on les respecte, pour les retrouver toujours aussi belles et accueillantes. Voici quelques conseils pour préparer votre visite :

- La circulation sur le sentier côtier est réservée exclusivement aux piétons (vélos interdits), en suivant bien les tracés.
- Les bâtons de marche à pointe métallique endommagent les sentiers, ils sont interdits sur l'île.
- Les dunes sont vulnérables, c'est pourquoi toute circulation y est interdite. A pied, ne sortons pas des sentiers.
- Les fleurs de l'île sont fragiles et précieuses : ne les cueillons pas, elles sont plus belles dans la nature.
- Certains animaux protégés vivent sur les îles : ne les capturons pas, ils sont nécessaires à leur écosystème.
- Pour la tranquillité de tous, les chiens doivent être tenus en laisse.
- Sur une île, nous sommes tous dans le même bateau. L'eau et l'énergie sont rares : soyons économes, et n'hésitez pas à discuter avec les îliens pour qu'ils vous expliquent leur mode de vie.
- Nos plages sont vivantes, une plage propre n'est pas un désert de sable : les algues déposées par la marée ne sont pas des déchets. En respectant cet écosystème naturel, nous luttons contre l'appauvrissement de la biodiversité. Veillons à ce que nos déchets ne se mélangent pas aux algues échouées.
- L'insularité complique la gestion des déchets : dans la mesure du possible, pensons à les ramener sur le continent après une visite à la journée.
- Des bornes de localisation sont disposées le long du sentier côtier : elles vous aideront à vous localiser en cas d'urgence (appel au 112 depuis un téléphone mobile).
- Une caserne de pompiers est présente sur l'île : en cas de d'urgence, composez le 112 depuis un téléphone mobile.
- Pour des raisons de sécurité, les feux sont interdits sur l'île.

- Embarcadère
- Fort
- Hélicoptère
- Point info
- Cabinet médical
- Église
- Calvaire
- Ancien moulin
- Point de vue
- Mégalithe
- Aire d'accueil
- Puits
- Toilettes publiques
- Aire de pique-nique
- Aire de jeux
- Feux
- Élément patrimonial
- Beg Salus** Toponyme géographique
- Le Vallon** Lieu-dit
- Mairie** Désignation
- Men Plat** Toponyme patrimonial
- Route
- Chemin
- Sentier littoral
- Mur, Digue, Talus
- Bâtiment à usage public
- Bâtiment privé
- Équipement sportif
- Estran
- Océan
- Plage sableuse
- Prairie, Jardin, Lande et Terre agricole
- Propriété du Conservatoire du littoral



Conception et réalisation cartographique & graphique : LITTOGRAPHIQUE / www.littraphique.fr
© 2018 - Tous droits réservés à l'association Les îles du Ponant