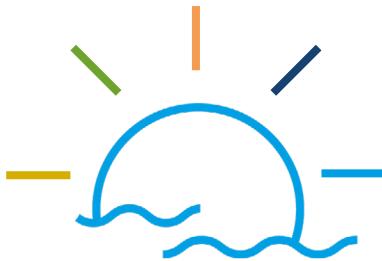


MOBILITÉS  
DURABLES  
*vers les îles*  
du Ponant



# MOBILITÉS DURABLES vers les îles du Ponant

Édité par l'Association les îles du Ponant (AIP)

Directeur de publication

Olivier Carré

Directrice de rédaction

Charlotte Courant

Rédaction et coordination

Marie Leveret

Crédits

Photo de couverture María Gracia Salas  
Rodríguez

Création graphique & mise en page  
[www.latelierdelestuaire.com](http://www.latelierdelestuaire.com)

Remerciements

L'AIP remercie l'ensemble des partenaires qui  
ont contribué à la réalisation de ce guide :  
région Bretagne, Tourisme Bretagne, offices  
de tourisme des îles du Ponant, EPCI...

Dernière mise à jour du guide : juin 2025

« Se rendre sur l'une des quinze îles du Ponant est synonyme de ressourcement et de (dé)connexion.

Pourquoi ne pas en profiter pour choisir de s'y rendre via des modes de mobilités plus douces ?

D'autant plus que les routes et parkings des villes de départ peuvent être très fréquentés en haute saison.

De plus, une fois sur l'île, il est souvent possible de se déplacer à pied, à vélo ou via les transports en commun sur les plus grandes îles. »



Les îles du Ponant

Avec le soutien de



CHAUSEY P.4

BRÉHAT P.5

BATZ P.6

OUESSANT P.7

MOLÈNE P.7

SEIN P.8

LES GLÉNAN P.9

GROIX P.10

BELLE-ÎLE-EN-MER P.11

HOUAT P.12

HÉDIC P.13

ÎLE-AUX-MOINES P.14

ARZ P.15

YEU P.16

AIX P.17

## LE SAVIEZ-VOUS ?

EN 2023

**9 %** 

DES VISITEURS

se sont rendus en Bretagne  
sans leur voiture

EN FRANCE

**11 %** 

DES ÉMISSIONS DE GES

proviennent de l'activité  
touristique. Les émissions sont  
majoritairement imputables à  
la mobilité (69 %).



PARMI ELLES,

c'est le transport aller/retour  
qui a le plus d'impact avec 59 %  
des émissions, contre 7 % pour  
les déplacements sur place.

Sources : enquête REFLET 2022 - Profil des  
visiteurs en Bretagne, tourisme Bretagne /  
Bilan des émissions de gaz à effet de serre  
du secteur du tourisme en France en 2022,  
ADEME

## LIENS UTILES

Toutes les traversées et coordonnées des  
compagnies maritimes :

[www.iles-du-ponant.com/visiter/](http://www.iles-du-ponant.com/visiter/)

Covoiturages : Bla Bla Car

[www.blablacar.fr](http://www.blablacar.fr)

## À VÉLO

Tous les itinéraires vélo

[www.francevelotourisme.com](http://www.francevelotourisme.com)



Le transport des vélos à bord des bateaux ou en  
train se fait sur réservation et les places peuvent être  
limitées.



Attention ! Certaines îles ne sont pas accessibles  
aux vélos et l'embarquement parfois impossible. Il  
n'est pas toujours possible de garer son vélo aux  
abords des gares maritimes.

Se renseigner auprès de la compagnie maritime en  
amont.

## NOUVELLE-AQUITAINE

La Rochelle Ocean Pass

[larochelleoceanpass.com](http://larochelleoceanpass.com)

La Rochelle Océan Pass facilite votre mobilité à et au  
départ de La Rochelle grâce à une offre transports  
inclus dans votre pass et en usage illimité. Bus, bus  
de mer, passeur, train TER Nouvelle Aquitaine illimité  
vers Rochefort. La carte privilège Rochefort-Océan  
propose également des réductions sur des activités,  
transports ou locations.

Carte Privilège Rochefort Océan

[www.rochefort-ocean.com](http://www.rochefort-ocean.com)

## BRETAGNE



Le réseau de transport public 100 % Bretagne

Offrir un réseau performant et de qualité pour tous les  
déplacements, tel est l'objectif de la Région Bretagne.  
Pour concrétiser cette ambition, les transports  
régionaux sont réunis sous l'appellation BreizhGo,  
le réseau breton qui combine train, car et bateau.  
L'enjeu des mobilités est crucial dans un contexte de  
réchauffement climatique et guide la Région Bretagne  
dans la mise en œuvre de projets pour des mobilités  
durables et accessibles.

Calculer son itinéraire en Bretagne sur  
[www.breizhgo.bzh](http://www.breizhgo.bzh)

Les Voyages TER BreizhGo

Bougez partout en Bretagne et toute l'année  
avec le tarif Voyage TER BreizhGo :

5€, 11€, 16€, 21€ ou 29€ selon la distance,  
120 destinations possibles

Les Pass : Pass 2 et 7 jours TER BreizhGo  
valables de 1 à 5 personnes

« Réserver son billet billet  
train et vélo en TER »  
[www.ter.sncf.com/bretagne](http://www.ter.sncf.com/bretagne)

## LÉGENDE



Traversées à l'année



Traversées en saison



Traversées à la voile



Trajet à vélo



Trajet en bus/car/  
car TER/navette



Trajet à pied



Embarquement  
vélo possible



Gare SNCF



Gare maritime



Service de bus/car/  
car TER/navette



Voie vélo



## SE RENDRE SUR l'archipel de Chausey

### Traversées toute l'année



Depuis Granville (gare maritime) :

45/60 min

Vélos non autorisés sur l'archipel



45/60  
min

### Traversées en saison



Depuis Dinard via Saint-Malo : 1h15



1h15

### Rejoindre Granville



En train : gare SNCF



En car Nomad :

- Ligne L305 : Lison – Granville
- Ligne L307 : Granville – Avranches
- Ligne L308 : Granville – Le Mont Saint-Michel
- Ligne L311 (juillet - août) : Coutances – Granville par la côte

### Gare SNCF de Granville

#### > Gare maritime (2 km)



En bus NEVA (gratuit) :

- Ligne 2 : direction Haute-Lande jusqu'à l'arrêt centre-ville (16 min dont 10 min à pied)



6  
min

- Ligne 1 : direction Granville centre-ville jusqu'à l'arrêt centre-ville (16 min dont 10 min à pied)



10  
min



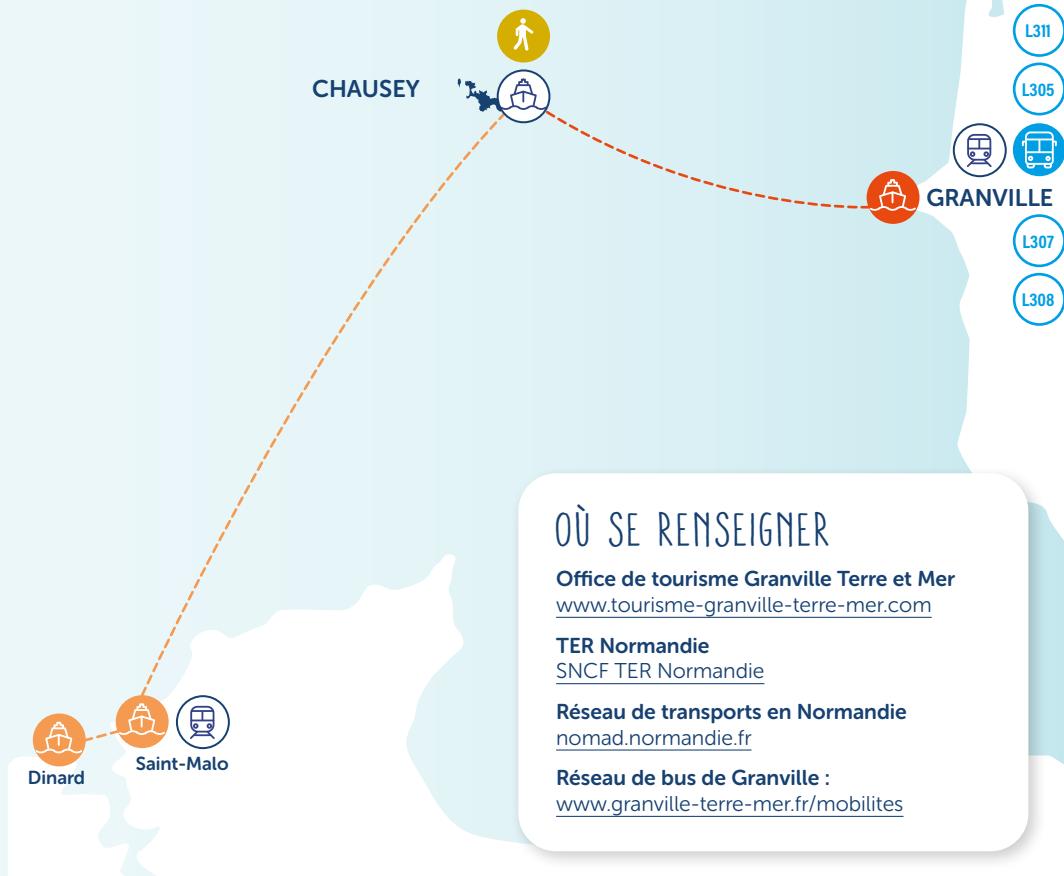
À pied : 22 min



22  
min

## SE DÉPLACER SUR l'archipel de Chausey

Le cheminement sur l'île se fait exclusivement à pied.



MOBILITÉS DURABLES vers les îles du Ponant

CHAUSEY

BRÉHAT



BATZ

OUÉSSANT

MOLÈNE

SEIN

LES GLÉNAN

GROIX

BELLE-ÎLE-EN-MER

HOUAT

HÉDIC

ÎLE-AUX-MOINES

ARZ

YEU

AIX

## SE RENDRE SUR l'île de Bréhat

### Traversées toute l'année

- Vedettes de Bréhat depuis Ploubazlanec (L'Arcouest) : 10 min
- Vélo : embarquement possible
- 10 min

### Traversées en saison

- Depuis Perros-Guirec : 1h30
- 1h30

### Rejoindre Paimpol

- En train : gare SNCF
- En car BreizhGo :
  - Ligne 1 : Saint-Brieuc – Paimpol
  - Ligne 4 : Saint-Brieuc – Lanvollon – Paimpol
  - Ligne 25 : Paimpol – Pleubian – Lézardrieux
  - Ligne 27 : Lannion – Paimpol

### Gare SNCF de Paimpol > Embarcadère de l'Arcouest (7 km)

- En bus :
  - Ligne 24 : Paimpol – Ploubazlanec  
Embarcadère - 12 min
- À pied : 1h30
- À vélo : 25 min - Paimpol est sur la Vélomaritime - EuroVélo4
- 12 min
- 1h30
- 25 min

## SE DÉPLACER SUR l'île de Bréhat

Il n'y a pas de voitures à Bréhat. Les déplacements se font à pied ou à vélo (location possible). Il existe un petit train qui transporte les visiteurs et les bagages.

## OUÙ SE RENSEIGNER

Office de tourisme de Bréhat  
[Office de tourisme de l'île de Bréhat](#)

Service de transports de la région Bretagne  
[www.breizhgo.bzh](#)

Guingamp Paimpol mobilités  
[www.guingamp-paimpol.mobi](#)



MOBILITÉS DURABLES vers les îles du Ponant

CHAUSEY

BRÉHAT

BATZ



OUESSANT

MOLÈNE

SEIN

LES GLÉNAN

GROIX

BELLE-ÎLE-EN-MER

HOUAT

HÉDIC

ÎLE-AUX-MOINES

ARZ

YEU

AIX

## SE RENDRE SUR l'île de Batz

### Traversées toute l'année



Depuis Roscoff : 15 min  
Vélo : embarquement possible



15 min

### Arrêt Quai d'Auxerre > Gare maritime (900 m)



À pied : 7 min



7 min



À vélo : 3 min



3 min

### Traversées en saison



Depuis Moguériec : 45 min



45 min



Depuis Plougasnou : 2h



2h



Depuis Locquirec : 2h15



2h15



Depuis Trébeurden : 2h30



2h30



Depuis Carantec : 1h30



1h30

### Rejoindre Roscoff



En car BreizhGo :

- Ligne 929 : Morlaix - Roscoff depuis Morlaix gare SNCF jusqu'à Quai d'Auxerre (500 m de l'embarcadère)
- 40 min
- Ligne 925 : Roscoff - Lesneven - Brest arrêt Quai d'Auxerre (500 m de l'embarcadère)



40 min



À vélo : Roscoff est sur la voie vélo  
La Littorale (V45), la Véloodyssée,  
la Vélomaritime et la V7  
(Roscoff-Concarneau)

## SE DÉPLACER SUR l'île de Batz

La taille de l'île permet de la visiter facilement à pied ou à vélo (location sur place).  
Service de taxi possible.



## OU SE RENSEIGNER

Office de tourisme de l'île de Batz  
[www.roscoff-tourisme.com](http://www.roscoff-tourisme.com)

Service de transports  
de la région Bretagne  
[www.breizhgo.bzh](http://www.breizhgo.bzh)  
[www.ter.sncf.com](http://www.ter.sncf.com)

RoskoBus (navette estivale juillet-août)  
[www.roscoff.bzh](http://www.roscoff.bzh)



MOBILITÉS DURABLES vers les îles du Ponant

CHAUSEY

BRÉHAT

BATZ

OUÉSSANT



MOLÈNE



SEIN

LES GLÉNAN

GROIX

BELLE-ÎLE-EN-MER

HOUAT

HÉDIC

ÎLE-AUX-MOINES

ARZ

YEU

AIX

## SE RENDRE SUR les îles d'Ouessant et Molène

### Traversées toute l'année

BreizhGo Penn Ar Bed  
depuis Le Conquet

40 min

Molène : 40 min  
Ouessant : 1h20

1h20

Vélo : embarquement  
pour Ouessant uniquementBreizhGo Penn Ar Bed  
depuis Brest

2h

Molène : 2h  
Ouessant : 2h45

2h45

Vélo : embarquement  
pour Ouessant uniquementLiaison inter-île  
Molène/Ouessant : 35 min

35 min

### Traversées en saison

Depuis Camaret-sur-Mer : avril à  
septembre

1h

Molène : 1h  
Ouessant : 1h20

1h20

Depuis Lanildut : 45 min

45 min

### Rejoindre Brest



En train : gare SNCF TGV

En car BreizhGo : de nombreuses lignes  
desservent Brest (voir p. 18)

\* Abri vélo sécurisé à la gare  
SNCF de Brest mais pas au  
Conquet. Pas d'embarquement  
vélo pour Molène

## OU SE RENSEIGNER

**Office de tourisme de Ouessant**  
Office de Tourisme - Vacances en Bretagne

**Office de tourisme d'Iroise (Molène)**  
[www.iroise-bretagne.bzh](http://www.iroise-bretagne.bzh)

**Service de transports de la région Bretagne**  
[www.breizhgo.bzh](http://www.breizhgo.bzh)

## SE DÉPLACER SUR les îles d'Ouessant et Molène

### Se déplacer à Molène

Il n'y a pas de voiture à Molène. L'île, de petite taille, se visite à pied. Certains hébergements proposent le transfert de bagages.

### Se déplacer à Ouessant

On visite Ouessant à pied ou à vélo. Plusieurs loueurs proposent leurs services, mais il est conseillé de réserver et de vérifier en amont les périodes d'ouverture. Des navettes et minibus assureront vos déplacements motorisés.



MOBILITÉS DURABLES vers les îles du Ponant

## SE RENDRE SUR l'île de Sein

### Traversées toute l'année

 BreizhGo Penn Ar Bed depuis Audierne « Sainte-Evette » : 1h10  
Vélo : pas d'embarquement vélo

1h10

### Traversées en saison

 Depuis Brest : 1h30

1h30

Depuis Camaret-sur-Mer : 1h

1h

### Rejoindre Audierne

 En car BreizhGo

Depuis Douarnenez

+  
 Ligne 952 : Quimper - Douarnenez - Plogoff jusqu'à l'embarcadère certains jours (1h10) sinon arrêt Esquibien Bourg + rejoindre l'embarcadère (2,5 km) : 35 min à pied

1h10

+  
35 min

 Depuis la gare de Quimper

Ligne 953 : Quimper - Plogoff jusqu'à Quai Anatole France (1h10) + rejoindre l'embarcadère (3 km) : 45 min à pied

1h10

+  
45 min

 À vélo : Audierne est sur la voie vélo La Littorale (V45)

Parking vélo : box et stationnement vélo longue durée à proximité de l'embarcadère.

## SE DÉPLACER SUR l'île de Sein

Sur l'île de Sein on ne se déplace qu'à pied, il n'y a pas de passage ni de location de vélos.



## OÙ SE RENSEIGNER

Office de tourisme Cap-Sizun – Pointe du Raz  
[www.capsizuntourisme.fr](http://www.capsizuntourisme.fr)

Service de transports de la région Bretagne  
[www.breizhgo.bzh](http://www.breizhgo.bzh)



MOBILITÉS DURABLES vers les îles du Ponant

## SE RENDRE SUR l'archipel des Glénan

## Traversées en saison

- |  |   |   |
|--|---|---|
|   | <b>Depuis Bénodet ou Concarneau (avril-octobre) : 1h</b><br><i>Pas de vélo sur les Glénan</i>                           |  |
|   | <b>À la voile : Sailcoop</b><br>depuis Concarneau : 1h40<br>depuis Beg-Meil : 1h35                                      |  |
|  | <b>À la voile : Caseneuve Maxi-catamaran</b><br>depuis Port-La-Forêt : 1h45   |  |
| <b>Autres ports de départ (juillet-août)</b>   |   |   |
|   | <b>Depuis Fouesnant-les-Glénan (Beg-Meil) : 1h15</b>  |  |
|  | <b>Depuis La Forêt-Fouesnant (Port-La Forêt) : 1h30</b>   |  |
|  | <b>Depuis Bénodet via Loctudy : 1h</b>  |  |
| <b>Rejoindre l'embarcadère à Bénodet</b>   |   |   |
|   | <b>En car BreizhGo :</b><br><b>Depuis Quimper</b>   |  |
|   | <b>Ligne 941 : Quimper – Bénodet jusqu'à l'arrêt Penfoul (45 min) + rejoindre l'embarcadère (800 m) : 11 min à pied</b> |  |
| <b>À vélo : Bénodet est sur la voie la Littorale (V45)</b><br><i>Possibilité de stationner son vélo au port de Bénodet et à côté de l'office de tourisme</i> |   |   |

## Rejoindre l'embarcadère à Concarneau

- 

-  **À vélo :** Concarneau est sur la voie la Littorale (V45), liaison possible avec la Voie 7 Bretagne Roscoff - Concarneau Possibilité de stationner son vélo à l'embarcadère ou à côté de l'office de tourisme (parking couvert)

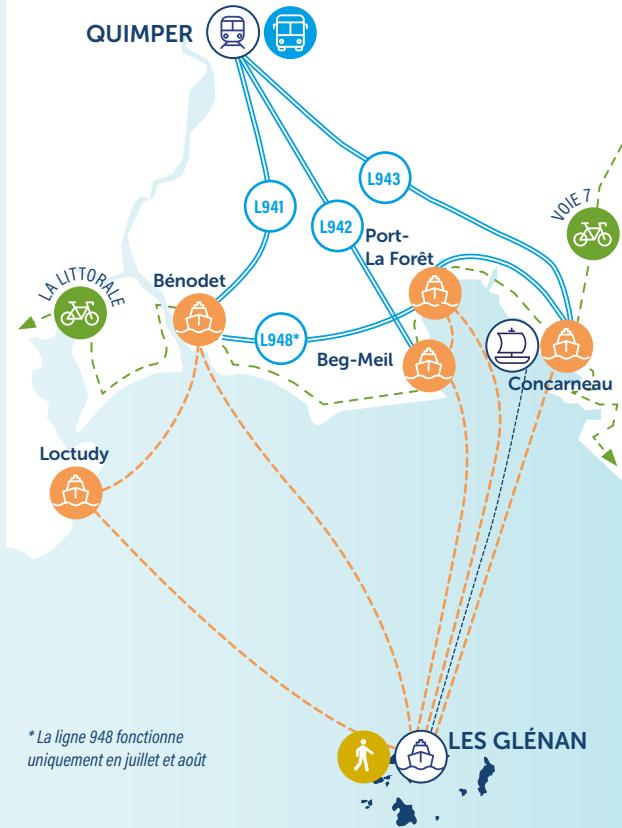
## Rejoindre l'embarcadère à Beg-Meil

-  En car BreizhGo  
Depuis Quimper  
Ligne 942 : Quimper – Fouesnant  
(40 min)

-  **À vélo :** Beg-Meil est sur la voie la Littorale (V45)  
Possibilité de stationner son vélo sur la cale de Beg-Meil.

## SE DÉPLACER SUR l'archipel des Glénan

On visite Saint-Nicolas-des-Glénan uniquement à pied et le tour de l'île dure environ 30 min.



## OÙ SE RENSEIGNER

Office de tourisme de Fouesnant-les Glénan  
[www.tourisme-fouesnant.fr](http://www.tourisme-fouesnant.fr)

Service de transports de la région Bretagne  
www.breizhgo.bzh

## SE RENDRE SUR l'île de Groix

### Traversées toute l'année

BreizhGo Océane depuis Lorient  
(gare maritime) : 45 min  
Vélo : embarquement possible

45  
min  


### Traversées en saison

Depuis Ploemeur (Lomener) : 20 min  
Depuis Port-Louis : 40 min

20  
min  
40  
min  
  


### Rejoindre Lorient

En train : gare SNCF TGV  
En car BreizhGo :  
arrêt Gare d'échanges  
-Ligne 15 : Carhaix - Gourin - Le Faouët - Lorient  
-Ligne 16 : Étel - Lorient  
-Ligne 17 : Pontivy - Baud - Lorient

À vélo : via la voie 8 Saint Brieuc-Lorient

### Gare SNCF de Lorient > Gare maritime (2,5 km)

À pied : 40 min  
À vélo : 10 min  
En bus (gratuit) :  
Navette «Centre-Ville 2» de la gare SNCF  
à la gare maritime (départ toutes les 25  
min) - 10 min

40  
min  
10  
min  
  
  


## SE DÉPLACER SUR l'île de Groix

Livraison de courses, location de vélos, service de portage de bagages et bus sont autant de services qui facilitent vos déplacements.

Le vélo est le moyen de transport idéal sur l'île. Certains loueurs de vélos proposent gratuitement un service de port de bagages jusqu'à votre hébergement.

### Izilo Mobilités

Service assuré du lundi au samedi toute l'année et tous les jours en saison.

- **Ligne 113** : Port Tudy (embarcadère) <=> arrêt de votre choix sur l'île  
**Aller (sans réservation)** : départ du minibus après chaque arrivée de bateau BreizhGo Océane  
**Retour (sur réservation)** : transport vers Port Tudy 30 minutes avant le départ du bateau.

- **Ligne 35** : arrêt de votre choix sur l'île <=> Le Bourg

**Aller (sur réservation)** : dépose à l'arrêt « Le Bourg » à 08h30.

**Retour (sans réservation)** : départ de l'arrêt « Le Bourg » à 11h vers l'arrêt de votre choix.



## OU SE RENSEIGNER

**Office de tourisme Lorient Bretagne Sud**  
[www.lorientbretagnesudtourisme.fr](http://www.lorientbretagnesudtourisme.fr)

**Service de transports de l'agglo de Lorient et de la région Bretagne**  
[www.izilo.bzh](http://www.izilo.bzh)  
[www.breizhgo.bzh](http://www.breizhgo.bzh)

**Réservations des bus sur l'île**  
Destination Groix | IZILO

Par téléphone, du lundi au vendredi, de 09h00 à 12h00 & de 14h00 à 17h00 au 02.97.37.85.86. Vous pouvez effectuer votre réservation jusqu'à 4 semaines à l'avance, et jusqu'à 17h00 la veille de votre départ (pour les départs le samedi, dimanche & lundi, vous avez jusqu'au vendredi avant 17h00 pour réserver).



MOBILITÉS DURABLES vers les îles du Ponant

CHAUSEY

BRÉHAT

BATZ

OUESSANT

MOLÈNE

SEIN

LES GLÉNAN

GROIX

BELLE-ÎLE-  
EN-MER

HOUAT

HÉDIC

ÎLE-AUX-  
MOINES

ARZ

YEU

AIX

## SE RENDRE SUR Belle-Île-en-Mer

Traversées toute l'année



BreizhGo Océane depuis Quiberon (gare maritime) > Le Palais : 45 min  
Arrivée possible à Sauzon en saison (30 min)  
Vélo : embarquement possible

45 min

30 min

Traversées en saison



Depuis Vannes : 2h  
Depuis Locmariaquer : 1h30  
Depuis Arzon (Port-Navalo) : 1h15  
Depuis Le Croisic : 2h45  
Depuis La Turballe : 1h50  
Depuis Lorient ou Port-Louis : vers Sauzon - 1h30  
À la voile : liaisons depuis Quiberon vers Sauzon (1h30) d'avril à novembre

2h

1h30

1h15

2h45

1h50

1h30

1h30

## OÙ SE RENSEIGNER

Office de tourisme de Belle-Île-en-Mer  
[www.belle-ile.com](http://www.belle-ile.com)

Service de transports de la région Bretagne  
[www.breizhgo.bzh](http://www.breizhgo.bzh)  
[www.ter.sncf.com/bretagne](http://www.ter.sncf.com/bretagne)

Le service Belle-Île bus  
[www.lescarsbleus.com](http://www.lescarsbleus.com)



## Rejoindre la gare maritime de Quiberon



En train : gare SNCF d'Auray - gare SNCF de Quiberon via le Tire-Bouchon (juillet-août uniquement).

Vélo : embarquement possible sur réservation + rejoindre la gare maritime (1km), 15 min à pied ou 6 min à vélo



En car BreizhGo :

Depuis Auray

Ligne 1 : Auray - Carnac - Quiberon jusqu'à la gare maritime (1h)

À vélo : Quiberon est sur la voie

La Littorale (V45)

Parking vélo : stationnement sous abri à la gare maritime de Quiberon

15 min

6 min

1h

## SE DÉPLACER SUR Belle-Île-en-Mer

On peut y pratiquer la randonnée ou se déplacer à vélo (location possible). Des services de taxi, de transport de bagages ou encore de livraison de courses faciliteront votre séjour.



Le service Belle-Île bus fonctionne de Pâques à la Toussaint.

À Sauzon, les bus partent de Pen-Prad (port) à 20 min à pied du débarcadère.

À Le Palais, les bus partent de la gare routière à 8 min à pied du débarcadère.



MOBILITÉS DURABLES vers les îles du Ponant

## SE RENDRE SUR l'île de Houat

### Traversées toute l'année



BreizhGo Océane depuis Quiberon (gare maritime) : 40 min  
Vélo : embarquement pour Houat (limité)

40 min  
Vélo

Liaison Inter-îles Houat-Hoedic : 25 min

25 min

### Traversées en saison



Depuis Vannes via Port-Navalo : 2h

2h

Depuis Port-Navalo : 1h

1h

Depuis Locmariaquer via Port-Navalo : 1h20

1h20

Depuis La Trinité-sur-Mer : 1h20

1h20

Depuis La Turballe : 1h50

1h50

Depuis Le Croisic : 2h35

2h35

Depuis Le Palais (Belle-Île) : 45 min

45 min



### Rejoindre la gare maritime de Quiberon



En train : gare SNCF d'Auray - gare SNCF de Quiberon via le Tire-Bouchon (juillet-août uniquement).  
Vélo : embarquement possible sur réservation + rejoindre la gare maritime (1km), 15 min à pied ou 6 min à vélo

15 min  
6 min



En car BreizhGo :

Depuis Auray  
Ligne 1 : Auray - Carnac - Quiberon jusqu'à la gare maritime (1h)



À vélo : Quiberon est sur la voie La Littorale (V45)



Parking vélo : stationnement sous abri à la gare maritime de Quiberon

1h

## SE DÉPLACER SUR l'île de Houat

À Houat, on se déplace à pied ou à vélo (location possible).

### OÙ SE RENSEIGNER

Office de tourisme de Baie de Quiberon  
[www.baiedequiberon.bzh](http://www.baiedequiberon.bzh)

Service de transports de la région Bretagne  
[www.breizhgo.bzh](http://www.breizhgo.bzh)  
[www.ter.sncf.com/bretagne](http://www.ter.sncf.com/bretagne)



MOBILITÉS DURABLES vers les îles du Ponant

## SE RENDRE SUR l'île de Hœdic

### Traversées toute l'année



BreizhGo Océane depuis  
Quiberon (gare maritime) : 1h

1h

Liaison Inter-îles Houat-Hœdic :  
25 min

25 min

### Traversées en saison



Depuis Vannes via Port-Navalo et  
Houat : 2h40

2h40

Depuis Port-Navalo : 1h15

1h15

Depuis Locmariaquer  
via Port-Navalo : 1h55

1h55

Depuis La Turballe : 1h10

1h10

Depuis Le Croisic : 1h55

1h55

Depuis Le Palais (Belle-Île) : 55 min

55 min



### Rejoindre la gare maritime de Quiberon



En train : gare SNCF d'Auray - gare  
SNCF de Quiberon via le Tire-Bouchon  
(juillet-août uniquement).

Vélo : embarquement possible sur  
réservation + rejoindre la gare maritime  
(1km), 15 min à pied ou 6 min à vélo



15 min

6 min



En car BreizhGo :  
Depuis Auray

Ligne 1 : Auray - Carnac - Quiberon  
jusqu'à la gare maritime (1h)



À vélo : Quiberon est sur la voie

La Littorale (V45)

1h

Parking vélo : stationnement sous abri à  
la gare maritime de Quiberon

## SE DÉPLACER SUR

### l'île de Hœdic

On se déplace principalement à pied étant  
donnée la petite taille de l'île.

## OÙ SE RENSEIGNER

Office de tourisme de Baie de Quiberon  
[www.baiedequiberon.bzh](http://www.baiedequiberon.bzh)

Service de transports de la région Bretagne  
[www.breizhgo.bzh](http://www.breizhgo.bzh)  
[www.ter.sncf.com/bretagne](http://www.ter.sncf.com/bretagne)



MOBILITÉS DURABLES vers les îles du Ponant

## SE RENDRE SUR l'Île-aux-Moines

### Traversées toute l'année

 Izenah croisières depuis Baden (Port-Blanc) : 5 min  
Vélo embarquement possible 

### Traversées en saison

 Depuis Arzon (Port-Navalo) : 30 min   
Depuis Kernes : 30 min   
Depuis Larmor-Baden : 20 min   
Depuis Locmariaquer : 45 min   
Depuis Vannes : 45 min   
Depuis Auray : 1h45   
Depuis La Trinité-sur-Mer : 1h15 

## SE DÉPLACER SUR l'Île-aux-Moines

L'Île-aux-Moines se visite à pied ou à vélo (des itinéraires cyclables permettent de rejoindre les points d'intérêt de l'île), la location est possible sur place. Des taxis ou des minibus privés sont également disponibles.



### Rejoindre Port-Blanc à Baden

 Depuis Vannes  
En bus : Ligne 23 Kicéo direction Larmor-Baden départ gare SNCF de Vannes, arrêt Port-Blanc, dépose directement à l'embarcadère - 10 min  
En car BreizhGo :  
Depuis Auray  
Ligne 6 : Auray – Baden départ gare SNCF d'Auray jusqu'à Port-Blanc seulement l'été - 35 min   
 À vélo : Baden, Auray et Vannes sont sur la voie La Littorale (V45) 

## OÙ SE RENSEIGNER

Office de tourisme Golfe du Morbihan

Vannes tourisme  
[www.golfedumorbihan.bzh](http://www.golfedumorbihan.bzh)

Service de transport de Golfe du Morbihan - Vannes agglomération et de la région Bretagne

[www.kiceo.fr](http://www.kiceo.fr)  
[www.breizhgo.bzh](http://www.breizhgo.bzh)



MOBILITÉS DURABLES vers les îles du Ponant

## SE RENDRE SUR l'île d'Arz

### Traversées toute l'année



Bateaux bus du Golfe  
Depuis Vannes (gare maritime) - 30 min ou  
Séné (cale de Barrac'h) - 15 min  
Vélo embarquement possible



30 min

### Traversées en saison



Depuis Kernes : 30 min



30 min

Depuis Arzon (Port-Navalo) : 1h



1h

Depuis Baden : 30 min



30 min

Depuis la Trinité-sur-Mer : 1h45



1h45

Depuis Locmariaquer : 1h25



1h25

### Rejoindre Vannes



En train : gare SNCF TGV



En car BreizhGo :  
arrêt gare routière SNCF  
- Ligne 3 : Pontivy - Vannes  
- Ligne 4 : Ploërmel - Vannes  
- Ligne 5 : Baud - Vannes  
- Ligne 8 : La Roche-Bernard - Vannes  
- Ligne 9 : Rochefort-en-terre - Vannes  
- Ligne 11 : Saint-Jean-Brévelay - Vannes



À vélo : Vannes est sur la voie  
La Littorale (V45)



### Gare SNCF de Vannes > Gare maritime (3,5 km)



En bus : Ligne 7 Kicéo direction Séné  
Bellevue - 16 min depuis arrêt gare SNCF Sud -  
Arrêt Parc du Golfe  
- Ligne 3 Kicéo direction Conleau - 13 min  
depuis arrêt Hugo (à 9 min à pied depuis gare  
SNCF) - arrêt Parc du Golfe (l'été uniquement)



16 min



13 min



À pied : 48 min



48 min



À vélo : 15 min



15 min

## OU SE RENSEIGNER

Golfe du Morbihan Vannes tourisme  
[www.golfedumorbihan.bzh](http://www.golfedumorbihan.bzh)

Service de transports de la région Bretagne  
[www.breizhgo.bzh](http://www.breizhgo.bzh)

Service de transport de Golfe du Morbihan Vannes agglomération  
[www.kiceo.fr](http://www.kiceo.fr)

## SE DÉPLACER SUR l'île d'Arz

La petite taille de l'île permet de la visiter aisément à pied ou à vélo (location possible). La ligne 30 Kicéo part de l'embarcadère et dessert le Bourg.



MOBILITÉS DURABLES vers les îles du Ponant

## SE RENDRE SUR L'île d'Yeu

### Traversées toute l'année

	Yeu Continent depuis Fromentine (la Barre-de-Monts) : 30 min Vélo : embarquement possible	
---	--	---

### Traversées en saison

	Compagnie Vendéenne depuis Fromentine : 45 min	
	Depuis Saint-Gilles-Croix-de-Vie (Port) : 1h	
	Depuis Barbâtre (Noirmoutier) : 45 min direct / 1h05 via Fromentine	 

### Rejoindre la gare maritime de Fromentine

	En car TER : Ligne 13 Nantes - Fromentine - Noirmoutier (1h20), dépose directement à la gare maritime	
	En bus ALEOP : Ligne 568 : Les Sables d'Olonne - Saint Gilles-Croix-de-Vie - Fromentine : 2h20, dépose directement à la gare maritime Ligne 571 : Challans - La Barre-de-Monts - Noirmoutier : 45 min, dépose directement à la gare maritime	
	À vélo : Nantes > Fromentine via La Vélodyssée Abri vélo à l'office de tourisme de Fouras.	

## SE DÉPLACER SUR L'île d'Yeu

Pour se déplacer, tout est mis en œuvre pour que l'île vous soit accessible : à pied, à vélo (location possible) ou via le service de bus ID BUS (avril à début novembre). Certains hébergeurs ou loueurs de vélos proposent le transfert de vos bagages. Livraison de courses possible.



### Rejoindre l'embarcadère de Saint-Gilles-Croix-de-Vie

	En train : depuis la gare SNCF, rejoindre l'embarcadère (700 m)	
	À pied : 10 min	
	À vélo : 4 min	

À vélo : Saint-Gilles-Croix-de-Vie est sur La Vélodyssée

## OÙ SE RENSEIGNER

Office de tourisme de L'île d'Yeu  
[www.ile-yeu.fr](http://www.ile-yeu.fr)

ALEOP, service de transports de la région Pays de la Loire  
[aleop.paysdelaloire.fr](http://aleop.paysdelaloire.fr)

## SE RENDRE SUR l'île d'Aix

### Traversées toute l'année

	Liaison Fouras - Aix depuis Fouras (pointe de la Fumée) : 25 min Vélo : embarquement limité		
--	---	--	--

### Traversées en saison

	Depuis La Rochelle : 1h15	
	Depuis Saint-Martin-de-Ré : 1h30 à 2h30 selon escales	
	Depuis Saint-Denis-d'Oléron : 1h	
	Depuis Boyardville : 30 min	

### Rejoindre Fouras depuis La Rochelle

	En train : depuis La Rochelle gare SNCF TGV, Ligne TER NAF15 destination Rochefort, arrêt Saint-Laurent-de-la-Prée - Fouras - 20 min	
	En car : car TER F15 destination Rochefort, arrêt Saint-Laurent-de-la-Prée - Fouras : 45 min	
	Halte TER - Pointe de la Fumée à Fouras : bus ligne E Rochefort - Fouras départ arrêt Halte TER, arrêt Pointe de la Fumée : 25 min	
	À vélo : La Rochelle - Fouras via la Vélodyssée	

## ÎLE DE RÉ

< vers Saint-Martin-de-Ré

## LA ROCHELLE

## SE DÉPLACER SUR l'île d'Aix

La taille de l'île permet de se déplacer facilement à pied ou à vélo (location possible). Un service de transport bagagiste est également disponible.



### Rejoindre Fouras depuis Rochefort

	En bus : depuis Rochefort gare SNCF (TGV) - ligne E : Rochefort - Fouras, arrêt Pointe de la fumée - 50 min - ligne J : Tonnay Charente - Fouras (dimanches et jours fériés des vacances de printemps aux vacances d'automne)	
	À vélo : Rochefort - Fouras via la Flow Vélo - 30 km	

## OU SE RENSEIGNER

Office de tourisme Rochefort Océan  
[www.rochefort-ocean.com](http://www.rochefort-ocean.com)

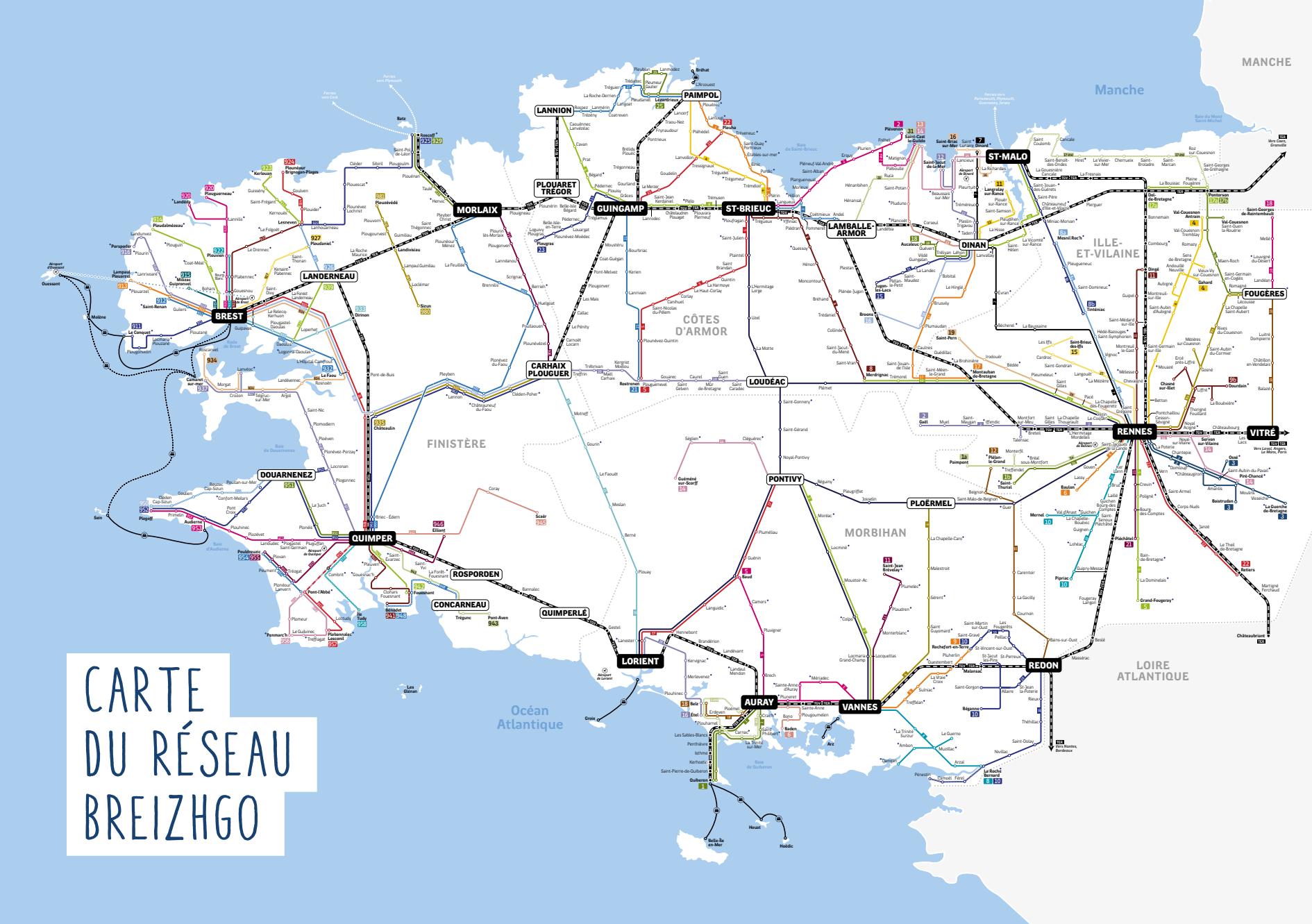
Service de bus de Rochefort Océan  
[www.rbus-transport.com](http://rbus-transport.com)

SNCF TER Nouvelle-Aquitaine  
[www.ter.sncf.com/nouvelle-aquitaine](http://ter.sncf.com/nouvelle-aquitaine)



MOBILITÉS DURABLES vers les îles du Ponant

# CARTE DU RÉSEAU BREIZHGO



≡ Bretagne, destination durable ≡

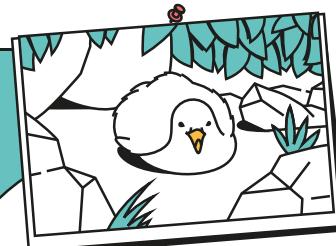
# Les îles de Bretagne, superbes et fragiles



Nouveau kit de sensibilisation  
aux écogestes

disponible pour les  
professionnels du tourisme

Je préserve  
la faune et la flore



Je limite mes déchets



Projet soutenu par :



# DÉCOUVREZ LE RÉSEAU DES ÎLES DU PONANT

[www.iles-du-ponant.com](http://www.iles-du-ponant.com)



Les îles du Ponant

*Avec le soutien financier de*

